

Violentómetro

La violencia hacia la mujer se mide

Cuidado

Bromas hirientes
Chantajear
Mentir, engañar
Ignorar, "ley del hielo"
Celar
Acechar / Stalkear
redes sociales
Culpar
Descalificar
Ridiculizar, ofender
Humillar en público
Intimidar, amenazar
Controlar, prohibir

¡Reacciona!

Destruir artículos
personales
Tocar sin tu
consentimiento
Caricias agresivas
Golpear "jugando"
Pellizcar, arañar
Empujar, jalonear
Cachetear
Patear
Encerrar, aislar

Necesitas ayuda profesional

Sextorsión
Amenazar con objetos
o armas
Difundir contenido íntimo
sin consentimiento
por medios digitales
Amenazar de muerte
Forzar a una relación
sexual
Abuso sexual
Violar
Mutilar
Asesinar (Homicidio /
Feminicidio)

Denuncia

Fuente: IPN

Unidad para la Investigación en Delitos
contra las Mujeres y Delitos en Razón de Género:
Alvaro Alcázar #5869, col. Jardines Alcalde,
Guadalajara, Jal.

Ciudad Niñez
Av. de las Américas #599,
Ladrón de Guevara, Guadalajara, Jal.



Fiscalía
del Estado

