

LA VIOLENCIA EN EL NOVIAZGO

¿COMO SE PUEDE IDENTIFICAR?

El maltrato suele comenzar con conductas de abuso psicológico, difíciles de identificar porque están enmascaradas en apariencia de cariño y afecto. Estos comportamientos restrictivos y controladores van socavando la capacidad de decisión y autonomía de las mujeres.



Con el paso del tiempo, **estas conductas producen dependencia y aislamiento**, pero no se perciben como agresivas o alarmantes puesto que se interpretan como pruebas de amor, desarrollando así una situación de vulnerabilidad por parte de la mujer hacia el hombre.

FASES DE LA VIOLENCIA

1. Fase de acumulación de tensión:

En esta fase el maltratador logra confundir a la víctima al desaprobar cualquiera de sus comportamientos. Esto provoca que la víctima busque alternativas para solucionar lo que está pasando, no sabe que hacer y se siente culpable.

2. Fase de explosión violenta:

Se producen los malos tratos físicos: golpes, patadas, puñetazos, agresión sexual; de igual manera se darán amenazas para su vida e integridad física. En esta etapa la víctima puede ver su vida en peligro, sin embargo, el buscará pedir perdón y ella seguramente lo perdonará por el amor que le tiene.



3. Fase de luna de miel o conciliación:

El maltratador intenta reconciliarse con su víctima adoptando el rol de hombre bueno y generoso, prometiéndole que nunca más volverá a hacerlo y la mujer cree cierto su cambio.

4. Escalada de la violencia:

Una vez conseguida la confianza de la víctima, comenzará de nuevo el ciclo de la violencia, pero con una diferencia, que en este caso la violencia será más grave y las etapas se acortarán llegando a desaparecer la de conciliación.

TACTICAS QUE RECURREN LOS MALTRATADORES

- Aislamiento de toda relación familiar, social, amistades, evitando que la mujer pueda tener otros criterios o pedir ayuda.
- Desvalorización personal, causando baja autoestima, inseguridad.
- Ejerce actitudes micromachistas, impidiendo que la víctima pueda preocuparse por sus propios proyectos.
- Mediante violencia física se intimida a la víctima creando un estado de pánico y terror.
- Culpar a la mujer mientras que el agresor se hace la víctima, esto lo hace mediante chantajes emocionales.
- Muestras de amor y afecto que crean una dependencia emocional.

