



QUIÉNES SOMOS

Somos una Unidad de Orientación que brinda el apoyo y asesoría a los estudiantes en todos los aspectos de su desarrollo personal, académico, profesional y social a lo largo de su trayecto universitario con la finalidad de promover el desarrollo integral de la persona.



CENTRO UNIVERSITARIO DE TONALÁ

CONTÁCTANOS

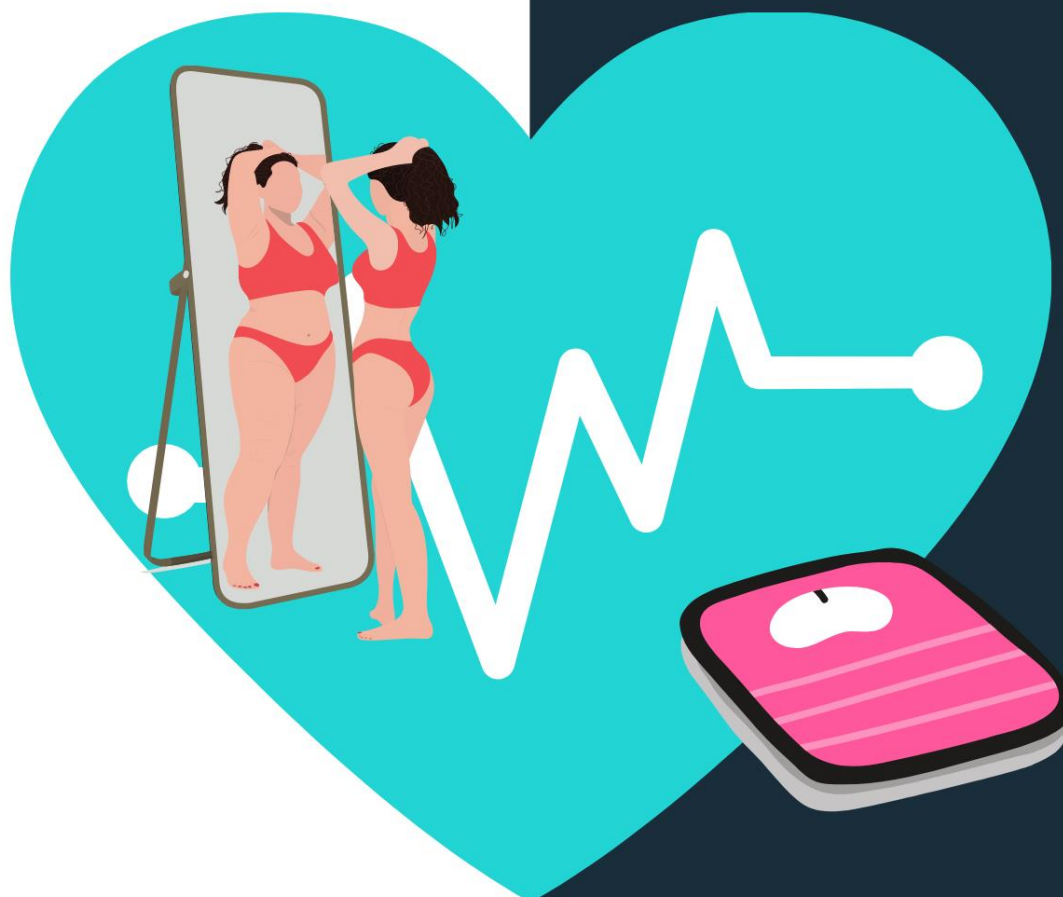
Edificio CAE 1er Piso
33 3134 2222
ext. 64143

Orientacioncut@cutonala.udg.mx



ORIENTACIÓN EDUCATIVA

TRASTORNOS DE LA
CONDUCTA ALIMENTARIA
(TCA): ANOREXIA NERVIOSA
Y BULIMIA NERVIOSA.

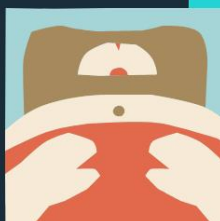
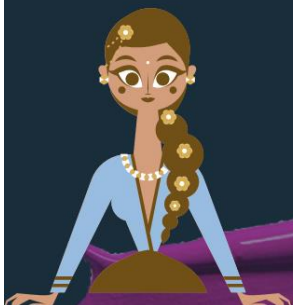




DEFINICIÓN

La anorexia nerviosa es un trastorno de la conducta alimentaria en el cual una persona presenta una aversión al alimento que ocasiona inanición y una incapacidad para permanecer en un peso corporal mínimo, considerado normal para su edad y estatura.

La bulimia es una enfermedad que se caracteriza por comilonas o episodios recurrentes de ingestión excesiva de alimento, acompañados por una sensación de pérdida de control; luego, el paciente utiliza diversos métodos para prevenir el aumento de peso corporal.



FACTORES DE RIESGO

Tanto los factores de riesgo como los de protección pueden ser de carácter individual, relacionados con factores familiares, sociales, económicos y ambientales.

Generalmente, la presencia de algún síntoma es el efecto acumulado de la presencia de múltiples factores de riesgo, la falta de factores de protección y la interacción de situaciones de riesgo y protección, lo que predispone a los individuos a cambiar de una condición mentalmente saludable a una mayor vulnerabilidad, pasar luego a un problema mental y finalmente a un trastorno mental con todas sus características.

Factores de riesgo:

- Autoestima baja, debilidad emocional, pensamiento negativo, pocas destrezas sociales y de resolución de problemas, habilidades deficientes para el manejo del estrés y sentimientos de control.
- Menarca a edad temprana, que comienza con una insatisfacción por la apariencia corporal.
- Trastorno psiquiátrico en los padres.



RECOMENDACIONES

TERAPIA PSICOLÓGICA

El acompañamiento más importante en el tratamiento de los trastornos de la alimentación, brinda acompañamiento en el proceso de cambio de hábitos poco saludables a hábitos saludables.

ATENCIÓN PSIQUIÁTRICA

Cuando se requiere un acompañamiento con receta médica y manejo de medicamentos.

EDUCACIÓN NUTRICIONAL

Los nutriólogos – dietistas, son los involucrados en brindar información de cómo elaborar un plan para adquirir y mantener hábitos de alimentación saludables, en los trastornos de la conducta alimentaria.

ESPECIALISTAS DENTALES

Para tratar los problemas de salud dental que se presentan a causa de un trastorno de la conducta alimentaria.

