



Test para determinar el Canal de Aprendizaje de Preferencia Lynn O'Brien (1990)

INSTRUCCIONES: Lea cuidadosamente cada oración y piense de qué manera se aplica a usted. En cada línea coloca el número correspondiente que mejor describa su reacción a cada oración. Utilice la siguiente clave utilizando el número: 1.- CASI NUNCA 2.- RARA VEZ 3.- A VECES 4.- FRECUENTEMENTE 5.- CASI SIEMPRE

Nº	REACCIONES PERSONALES	Casi nunca	Rara vez	A veces	Frecuente	Casi siempre
1	Puedo recordar algo mejor si lo escribo					
2	Al leer, oigo las palabras en mi cabeza o leo en voz alta					
3	Necesito hablar las cosas para entenderlas mejor					
4	No me gusta leer o escuchar instrucciones, prefiero simplemente comenzar hacer las cosas					
5	Puedo visualizar imágenes en mi cabeza					
6	Puedo estudiar mejor si escucho música					
7	Necesito recreos frecuentes cuando estudio					
8	Pienso mejor cuando tengo la libertad de moverme, estar sentado detrás de un escritorio no es					
9	Tomo muchas notas de lo que leo y escucho					
10	Me ayuda MIRAR a la persona que está hablando. Me mantiene enfocado					
11	Se me hace difícil entender lo que una persona está diciendo si hay ruidos alrededor					
12	Prefiero que alguien me diga como tengo que hacer las cosas que leer las Instrucciones					
13	Prefiero escuchar una conferencia o una grabación a leer un libro					
14	Cuando no puedo pensar en una palabra específica, uso mis manos y llamo al Objeto "cosa"					
15	Puedo seguir fácilmente a una persona que está hablando aunque mi cabeza este hacia abajo o me encuentre mirando por una ventana					
16	Es más fácil para mí hacer un trabajo en un lugar tranquilo					
17	Me resulta fácil entender mapas, tablas y gráficos					
18	Cuando comienzo un artículo o un libro, prefiero espiar la última página.					
19	Recuerdo mejor lo que la gente dice que su aspecto					
20	Recuerdo mejor si estudio en voz alta con alguien					
21	Tomo notas, pero nunca vuelvo a releerlas					
22	Cuando estoy concentrado leyendo o escribiendo, la radio me molesta					
23	Me resulta difícil crear imágenes en mi cabeza					
24	Me resulta útil decir en voz alta las tareas que tengo para hacer					
25	Mi cuaderno y mi escritorio pueden verse un desastre, pero se exactamente dónde está cada					
26	Cuando estoy en un examen, puedo "ver" la página en el libro de textos y la respuesta					
27	No puedo recordar una broma lo suficiente para contarla luego					
28	Al aprender algo nuevo, prefiero escuchar la información, luego leer y luego hacerlo					
29	Me gusta completar una tarea antes de comenzar otra					
30	Uso mis dedos para contar y muevo los labios cuando leo					
31	No me gusta releer mi trabajo					
32	Cuando estoy tratando de recordar algo nuevo, por ejemplo, un número de teléfono, me ayuda formarme una imagen mental para lograrlo					
33	Para obtener una nota extra, prefiero grabar un informe a escribirlo					
34	Fantaseo en clase					
35	Para obtener una calificación extra, prefiero crear un proyecto a escribir un informe					

36	Cuando tengo una gran idea, debo escribirla inmediatamente, o la olvido con facilidad					
----	---	--	--	--	--	--

RESULTADOS DEL TEST DEL CANAL DE APRENDIZAJE DE PREFERENCIA

1	0
5	0
9	0
10	0
11	0
16	0
17	0
22	0
26	0
27	0
32	0
36	0
TOTAL VISUAL	
0	

2	0
3	0
12	0
13	0
15	0
19	0
20	0
23	0
25	0
28	0
29	0
33	0
TOTAL AUDITIVO	
0	

4	0
6	0
7	0
8	0
14	0
18	0
21	0
25	0
30	0
31	0
34	0
35	0
TOTAL KINESTÉSICO	
0	

TOTAL 3 CATEGORÍAS	
0	

GRÁFICO DE PERFIL

VISUAL	#DIV/0!
AUDITIVO	#DIV/0!
KINESTÉSICO	#DIV/0!