



Nombre Taller	Fecha	Hora	Responsable	Auditorio
El Arte de Dejar de Postergar: Técnicas y Enfoques Creativos para dejar de procrastinar.	04/02/2026	10:00 -11:00	Gerardo (Practicante de psicología)	Auditorio 2
		15:00 -16:00		
¿Cómo favorecer el Equilibrio Personal y Académico?	11/02/2026	10:00 -11:00	Psic. Aura Pérez	Sala de Juicios Orales
		15:00 -16:00		
Estrés: Enemigo del rendimiento académico	18/02/2026	10:00 -11:00	Psic. Daniela Fonseca	Auditorio 2
		15:00 -16:00		
El Arte de Reiniciar el Juego: Autoestima, Resiliencia y Autocuidado tras la Reprobación Académica.	25/02/2026	10:00 -11:00	Psic. Alejandro Álvarez	Auditorio 2
		15:00 -16:00		
Entre el amor y el control	11/03/2026	12:30 - 14:00	Gerardo (Practicante de psicología)	Auditorio 2
Capacitación a docentes con función tutorial: Primeros auxilios psicológicos	18/03/2026	10:00 - 12:00	Psic. Daniela Fonseca	Auditorio 3
Elige quedarte	15/04/2026	12:30 - 14:00	CESMA	Auditorio 2
Capacitación a docentes con función tutorial: Construcción del expediente del personal tutorado	22/04/2026	10:00 - 12:00	Psic. Cecilia Vizcaino Mtra. Perla Becerra	Auditorio 1
¡Calma! Herramientas para trabajar con la depresión.	05/05/2026	12:30 - 14:00	Psic. María de los Ángeles Jacinto	Auditorio 2
Tejiendo Redes	25/03/2026	12:30 - 14:00	Psic. Alejandro Álvarez	Auditorio 2
Educación sexual	19/ 05/2026	12:00 - 14:00	Mtra. Rubicela Ramírez Chávez	Auditorio 2

