



UNIVERSIDAD DE GUADALAJARA
CENTRO UNIVERSITARIO DE TONALÁ
COORDINACIÓN DE SERVICIOS ACADÉMICOS
UNIDAD DE ORIENTACIÓN EDUCATIVA

TÉCNICAS DE ESTUDIO

¿Qué son las técnicas de estudio?

Consisten en una serie de métodos aplicados al momento de estudiar, cuya finalidad es facilitar la concentración del estudiante durante el proceso de aprendizaje.



Ventajas

- Retener información con mayor facilidad.
- Definir prioridades para estudiar de manera más organizada.
- Administrar el tiempo de forma más eficiente y mantenerse motivado.



Objetivo principal de una técnica de estudio

Incrementar su capacidad para retener información, así como su motivación para continuar aprendiendo.

NOTA: ¡Es importante que identifiques tu manera de aprender!

Antes de aplicar estas técnicas de aprendizaje, es importante determinar cuál es tu forma de aprender al momento de obtener nuevos conocimientos.

Formas de aprendizajes generales:

La visual: se basa en relacionar imágenes con ideas o conceptos. Los mapas conceptuales son un buen ejemplo de ello. Es la forma de aprendizaje más común entre las personas.

La auditiva: suelen retener información de forma más eficiente al recordar expresiones orales. Si bien no es tan eficiente como el medio visual al momento de relacionar conceptos, es de gran importancia al estudiar temas como los idiomas o la música.

La kinestésica: se encuentra basado en el movimiento y el tacto. Por ejemplo, al manipular herramientas o instrumentos, o al caminar mientras se recita información. En general, esta forma de aprendizaje es un poco más lenta que las otras dos. No obstante, tiende a resultar en una mayor retención de la información.

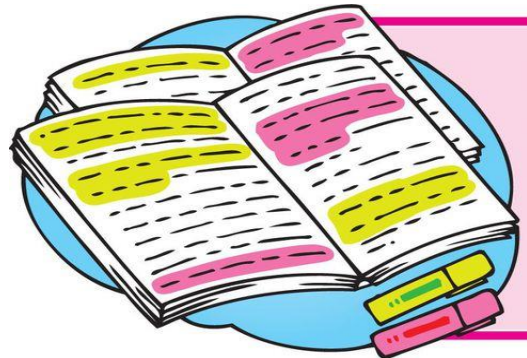


Principales técnicas de estudio

Lectura y subrayado

La lectura es el primer contacto con el temario. Esta debe hacerse tranquilamente, comprendiendo aquello que lees e intentándolo relacionar con aquello que ya conoces. Es aconsejable realizar una primera lectura de aproximación, y después, una segunda lectura en la cual comprender a la perfección las diferentes ideas y subrayar. El subrayado tiene que ser únicamente de los aspectos relevantes del texto. No debes subrayarlo todo, solo aquellas palabras o frases más importantes.

Una vez hecho esto, es importante asegurarte de que lo has entendido todo. Para comprobarlo puedes explicárselo con tus propias palabras a otra persona o a ti mismo.



Resumen

El resumen de los temas implica destacar las ideas principales del texto leído, sin hacer copias exactas de las frases, sino intentando decir lo mismo pero con las propias palabras. Es importante que sea un escrito fiable para poder seguir estudiando a través de él, con párrafos cortos que incluyan las palabras clave del texto.

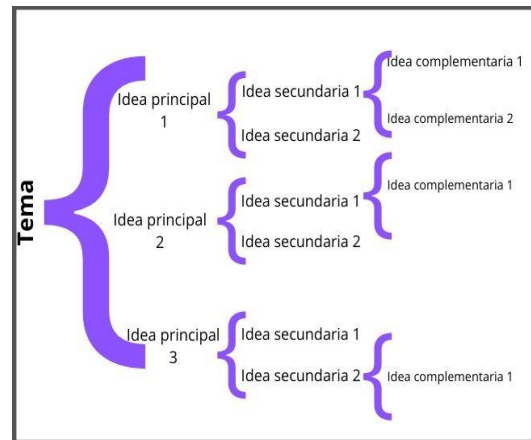
La presentación del resumen debe ser buena, con letra clara, ya que te ayude a estudiar mejor el contenido. Puedes añadir colores para remarcar las ideas principales, y sobre todo, numera las hojas de papel para que siempre estén ordenadas.



Esquema

El esquema consiste en hacer una buena representación gráfica del temario y un resumen de lo que has leído previamente pero en un formato más ágil y visual. Así podrás retener la posición de los conceptos que hayas anotado en el esquema, relacionando la información, siempre desde una perspectiva visual y gráfica. Los mapas conceptuales son ejemplo de este tipo de estudio.

Es importante que identifiques la idea principal, esta es la mejor forma para iniciar cualquier esquema o resumen. Esto te ayudará a la posterior evaluación oral o escrita, ya que comprenderás mucho mejor la relación entre conceptos, y si van surgiendo cuestiones diferentes, podrás enlazar y relacionar con más facilidad todos los aprendizajes.

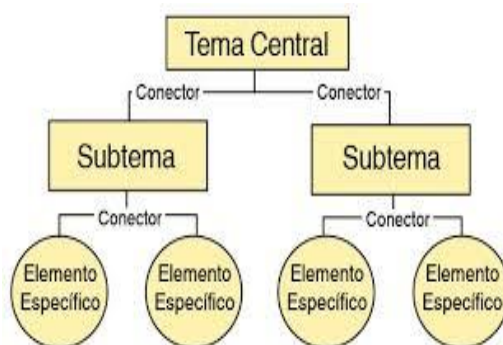


Mapas conceptuales

El mapa conceptual debe ser pensado para ayudarte a comprender mejor el temario, sin ánimo de memorizar solamente el orden en el que están las principales ideas o memorizar las palabras. Es mejor que entiendas la relación entre los conceptos que has anotado después de la lectura o el resumen.

En los mapas conceptuales pueden incluirse colores para diferenciar bien las ideas principales o la jerarquía de conceptos, utilizar formas geométricas para marcar diferencias, letras mayúsculas o minúsculas, dibujos representativos, flechas, etc.

Se trata de una técnica de estudio que ayuda a impulsar tu creatividad, que desarrolla tu capacidad viso-espacial en la conexión de conceptos, y que todo ello influye en tu forma de organizar y distribuir los conceptos clave.



Ejercicios prácticos y test

Algunas asignaturas requieren práctica, más que memorizar. Puedes realizar diferentes ejercicios prácticos o test que te ayuden a evaluar tus conocimientos. Si has practicado muchas veces cómo resolver una ecuación o un tipo de problema, seguro que para el examen lo sabrás hacer. También puedes formular posibles preguntas que podrían aparecer en la prueba para practicar su respuesta. Puedes hacerlo creando **flashcards**, tarjetas que por un lado está la pregunta y por el otro la respuesta.



Realizar **test** también te ayudará a evaluar tus conocimientos y a aprender a leer con atención las preguntas y las respuestas. Los test son muy aconsejables para aquellos exámenes que sean de este tipo. Practicar con preguntas similares te ayudará a prepararte mejor.



Bibliografías

Educa web.(s,f).Descubre la técnica que te ayuda a estudiar. Recuperado de:
<https://www.educaweb.com/contenidos/educativos/tecnicas-estudio/descubre-tecnica-te-ayuda-estudiar/>

Uni Betas.(2022).Técnicas de estudio: Conoce los mejores 20 métodos de estudio.
Recuperado de: <https://unibetas.com/tecnicas-de-estudio/>