

¿QUÉ ES LA DEPRESIÓN?

La depresión es un sentimiento de tristeza y/o una disminución del interés o del placer en las actividades que se convierte en un trastorno cuando es lo suficientemente intensa como para interferir con el funcionamiento normal de la persona.



TIPOS DE DEPRESIÓN

Los más comunes son el trastorno depresivo grave y el distímico.

Otras formas de depresión son la depresión postparto y depresión con síntomas de psicosis.



DEPRESIÓN GRAVE

Implica síntomas de depresión la mayoría del tiempo durante por lo menos dos semanas. Estos síntomas interfieren con la capacidad para trabajar, dormir, estudiar y comer



DISTIMIA

Se caracteriza por tener síntomas de larga duración (dos años o más), aunque menos graves.

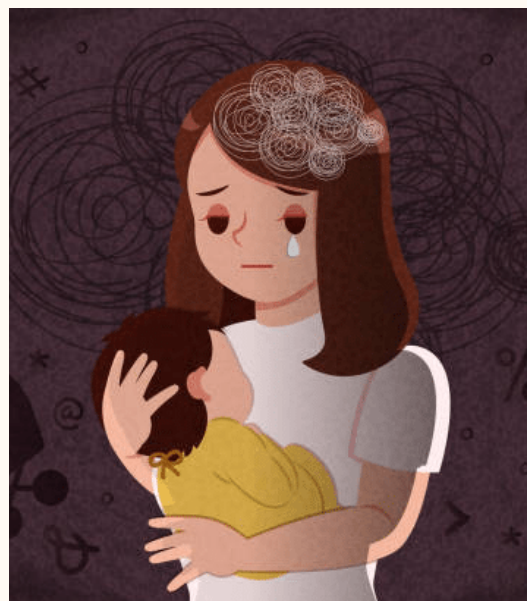
Las personas con distimia también pueden padecer uno o más episodios de depresión grave a lo largo de sus vidas.



DEPRESIÓN POSTPARTO

Se diagnostica si una mujer que ha dado a luz recientemente sufre un episodio de depresión grave dentro del primer mes después del parto.

Se calcula que del 10 al 15 por ciento de las mujeres padecen depresión posparto luego de dar a luz.



DEPRESIÓN CON SÍNTOMAS DE PSICOSIS

Es una forma grave de depresión en la que una persona también muestra síntomas de psicosis, tal como ruptura con la realidad, alucinaciones y delirios.



¡La depresión es mas común en mujeres que en hombres!

SIGNOS Y SÍNTOMAS DE LA DEPRESIÓN

- sentimientos persistentes de tristeza, ansiedad o “vacío”;
- sentimientos de desesperanza o pesimismo;
- sentimientos de irritabilidad, frustración o intranquilidad;
- sentimientos de culpabilidad, inutilidad o impotencia;
- pérdida de interés o placer en las actividades y los pasatiempos;
- fatiga, disminución de energía o sensación de que está más lento;
- dificultad para concentrarse, recordar o tomar decisiones;
- dificultad para dormir, despertarse temprano en la mañana o dormir demasiado;
- cambios en el apetito o en el peso sin haberlos planificado;
- dolores y molestias, dolor de cabeza, calambres o problemas digestivos sin una causa física aparente, o que no se alivian ni con tratamiento;
- **intentos de suicidio o pensamientos sobre la muerte o el suicidio.**



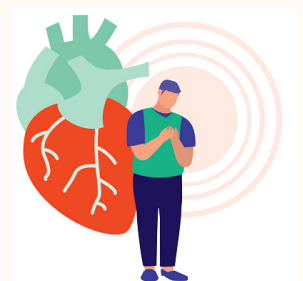
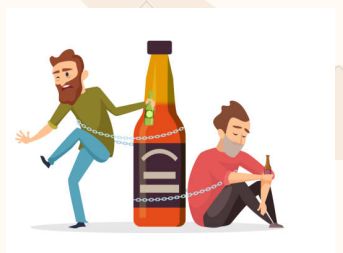
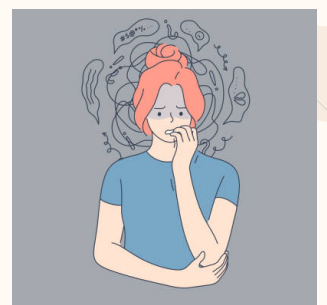
ENFERMEDADES QUE COEXISTEN EN LA DEPRESIÓN

Existen enfermedades que pueden presentarse antes de la depresión, causarla, y/o ser el resultado de esta.

Los trastornos de ansiedad, tales como:

- trastorno de estrés postraumático;
- trastorno obsesivo-compulsivo;
- trastorno de pánico;
- fobia social;
- trastorno de ansiedad generalizada.

- Abuso o la dependencia de alcohol
- Enfermedades cardíacas
- Derrame cerebral
- Cáncer
- VIH/SIDA
- Diabetes
- Enfermedad de Parkinson



¿QUÉ CAUSA LA DEPRESIÓN?

No existe una causa única conocida de la depresión.

Más bien, esta parece ser el resultado de una combinación de factores genéticos, bioquímicos, y psicológicos.

