



UNIVERSIDAD DE GUADALAJARA
CENTRO UNIVERSITARIO DE TONALÁ
COORDINACIÓN DE SERVICIOS
ACADÉMICOS
UNIDAD DE ORIENTACIÓN
EDUCATIVA



GAD-7

Coloca el número correspondiente en cada casilla.

Ningún día: **0**

Varios días: **1**

Más de la mitad de los días: **2**

Casi todos los días: **3**

Durante las <u>últimas 2 semanas</u> , ¿qué tan seguido ha tenido molestias debido a los siguientes problemas?	Ningún día	Varios días	Más de la mitad de los días	Casi todos los días
1. Se ha sentido nervioso(a), ansioso(a) o con los nervios de punta.				
2. No ha sido capaz de parar o controlar su preocupación.				
3. Se ha preocupado demasiado por motivos diferentes.				
4. Ha tenido dificultad para relajarse.				
5. Se ha sentido tan inquieto(a) que no ha podido quedarse quieto(a).				
6. Se ha molestado o irritado fácilmente.				
7. Ha tenido miedo de que algo terrible fuera a pasar.				
TOTAL		0		