



UNIVERSIDAD DE GUADALAJARA
CENTRO UNIVERSITARIO DE TONALÁ
COORDINACIÓN DE SERVICIOS
ACADÉMICOS
UNIDAD DE ORIENTACIÓN EDUCATIVA



CUESTIONARIO DE AUTOEVALUACIÓN DE TOMA DE DECISIONES

A continuación, se presentan una serie de preguntas relacionadas con la toma de decisiones. Coloca el número en la opción que más corresponda con tu forma de actuar en estos momentos, teniendo en cuenta las siguientes opciones:

NO: 0

A veces: 1

Habitualmente: 2

Siempre: 3

AUTOINFORME SOBRE COMO AFRONTAR LA TOMA DE DECISIONES	0	1	2	3
Cuando reconoces que existe un problema,				
¿Identificas las alternativas que existen para resolverlo?				
Reflexiono por escrito sobre las causas de origen del problema				
Tengo claras mis metas y objetivos, cuando tomo una decisión				
Pienso y busco tantas alternativas como sea posible.				
Crees que pones todos los recursos disponibles a tú alcance para desarrollar las acciones				
¿Te planteas cuales son los posibles riesgos y beneficios que acompañan a cada				
¿Conozco todo lo que debo saber sobre la situación?				
¿Sé dónde debo buscar dicha información?				
¿Piensas que todo lo que te pasa ha sido ocasionado debido a tus acciones?				
Evalúas los resultados de tus acciones para comprobar su efectividad.				
¿Analizas o estudias las consecuencias de cada alternativa?				
¿Estudias los costes de cada alternativa?				
¿Estudias beneficios de cada alternativa?				
¿Continúas con las tareas, aunque te resultan demasiado pesadas y/o complicadas?				
¿Empleo algún tiempo semanalmente a reflexionar sobre las decisiones tomadas en la realización de una tarea?				
¿Usar la creatividad me podría ayudar a encontrar nuevas soluciones?				
¿Te sientes responsable de las decisiones que tomas?				
¿Sientes que tienes influencia sobre los acontecimientos que te suceden?				
Puntuación total actual	0			

INTERPRETACIÓN DE LOS RESULTADOS

La necesidad de mejorar en la toma de decisiones será tanto mayor cuanto menor sea la puntuación que has obtenido.

- **Menos de 15 puntos** indica que hay muchos e importantes aspectos que mejorar en tu toma de decisiones.
- **Entre 15 y 30 puntos** muestra que hay algunos aspectos que mejorar en la toma de decisiones.
- **Más de 30 puntos** muestra una toma de decisiones adecuada.
- **Puntuaciones cercanas al 54** son características de las personas que llevan a cabo un proceso en la toma de decisiones elaborado.

Tomado de: <http://www.uca.es/web/servicios/SAPsap@uca.es>