



SEMANA DEL CEREBRO CUTonalá 2026

Moldeando mi cerebro en la era de la IA:
decisiones, hábitos y salud mental en un mundo digital

Del 17 al 20 de marzo



UNIVERSIDAD DE
GUADALAJARA
ECOPORARIO UNIVERSIDAD DE TONALA



INTERNATIONAL BRAIN
IBRO
RESEARCH ORGANIZATION



Martes 17 AULA AMPLIA 2

- 09:30 Registro del evento
- 09:50 Inauguración de la semana del cerebro cutonalá 2026
- 10:00 **Reflexion: De la exclusión al liderazgo; la revolución femenina en las neurociencias**
Dra. María Elena González González
Directora General del OPD Hospital Civil de Guadalajara
- 10:45 **Ponencia inaugural: Riesgos y beneficios del uso de la IA en salud mental**
Dr. Nicolás Páez Venegas
Centro Universitario de Tonalá
- 11:50 **¿Por qué creemos en mentiras?**
Dr. Juan Gerardo Martinez Borrayo
Centro Universitario de Ciencias de la Salud, CUCS
- 12:40 **Funciones ejecutivas y estrategias de aprendizaje y motivación en el mundo digital de universitarios.**
Mtra. Sarah Nayibe Cázares Rosado
Instituto Tecnológico de Estudios Superiores de Occidente-ITESO
- 13:30 **¿Como llevar los farmacos al cerebro? Barrera hematoencefalica, exosomas e Inteligencia artificial**
MCPE. Marco Antonio Barajas González
Doctorado en Farmacología, CUCS-CUT

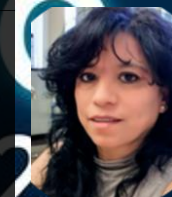


Miercoles 18 AULA AMPLIA 2

- 11:10 Presentación del libro "Un trip de Ciencia Psicodélica"
Dra. Alejandra Ortiz Medrano



- 12:00 **La actividad del cerebro disminuye al usar Inteligencia Artificial**
Dra. Pilar Durán Hernández
Universidad Nacional Autónoma de México-UNAM



- 12:50 **Nutrición y Cerebro**
Dra. Karla Nuño Álvarez
Instituto Tecnológico de Estudios Superiores de Occidente-ITESO



CHARLAS EN PREPARATORIAS DE TONALÁ

Semana del Cerebro 2026

Centro • Sur • Norte



UNIVERSIDAD DE
GUADALAJARA
ECOFORARIO UNIVERSIDAD DE TONALÁ



INTERNATIONAL BRAIN
IBRO
RESEARCH ORGANIZATION



CHARLAS EN PREPARATORIAS DE TONALÁ

19 y 20 de marzo

PREPARATORIA TONALÁ CENTRO:

- 10:00** Hemisferio derecho vs hemisferio izquierdo
Est. med. Karol Jacob Curiel Bedoy, Meredith Astrid Oviedo Pérez
- 10:30** Ansiedad y estrés: ¿qué ocurre en tu cerebro?
Est. med. Andrea Monserrath Ávila González
- 11:00** Neurociencia del amor y el “corazón roto”
Est. med. Erika Leticia Zarate Barboza
- 15:00** *Ejercicio y cerebro: la clave del buen rendimiento académico*
Est. med. Vanía Paola Villa Pérez
- 15:30** *Tú teléfono y tú cerebro. ¿Quién controla a quién?*
Est. med. Iván Bobadilla
- 16:00** *Construye tu mejor versión*
MIP. Diana Itzel Guerra Jiménez
- 16:30** *El Sistema Nervioso: Estructura, función y por qué nos importa estudiarlo*
MIP. Edson Fabrizzio Castro Velázquez

PREPARATORIA TONALÁ SUR:

- 09:00** El cerebro en alerta: consecuencias del estrés, ansiedad y los antidepresivos
Est. med. Andrea Mateos Gómez, Danna Paola Hernández Romero, María Isabel Avalos Segoviano
- 09:30** El “jet lag” social y el ritmo circadiano
Est. med. Ximena Arely Calleros Soltero, Jaime Alberto Naranjo Soto
- 10:00** Dormir fuera de tiempo: riesgos de romper el reloj interno
Est. med. Melissa Camacho Martínez, Neyva Zugeith Martínez Barocio
- 13:00** El cortisol y su impacto en la toma de decisiones, las relaciones y los objetivos de vida
Est. med. María Alejandra Adame Velador
- 13:30** Sx del miembro fantasma
Est. med. Jesus Alfredo Alonso Ramirez, José Emmanuel Bernabé Alejo, Gael Jesus Marquez Romero

PREPARATORIA TONALÁ NORTE:

- 09:00** Lo que comes también piensa contigo: alimentación, microbiota intestinal y cerebro
M en C. Laura Saraí Álvarez Hernández
- 10:00** El cerebro deprimido: del desequilibrio neuroquímico a la remodelación sináptica
Est. med. Leonardo Jesús Luna Mendiola, Jovany Collazo Sierra
- 10:30** Vulnerabilidad neurobiológica en el cerebro y adolescente
Est. med. Mónica Johanna Caro Evangelista
- 14:30** Consecuencias a nivel cerebral y mental del abuso de cigarrillos electrónicos
Est. med. Ángel Eduardo Arreola Castillo, Diego Francisco Vázquez Espinoza
- 15:30** Scrolling: las consecuencias de la dopamina barata
Est. med. Christian Israel Durón Olvera, Nancy Anahí Maya González

CHARLAS EN PREPARATORIAS DE TONALÁ

20 DE de MARZO

PREPARATORIA TONALÁ CENTRO

- 14:00 ¿Nacemos buenos?: neurobiología de la maldad, la empatía y la conducta antisocial
Est. med. Fátima Monserrat del Rocío Alvirde Fernández
- 14:30 Más allá de la vista: ¿Cómo percibe el mundo las personas ciegas?
Est. med. Argelia libertad Morales Angel
- 15:00 Neuroplasticidad: el cerebro que se reconstruye
Est. med. Nathaly Estefanía Espinoza Cortes

PREPARATORIA TONALÁ SUR:

- 10:00 Atrapados en el Scroll: Cómo el condicionamiento digital nos envejece a todos
MD. Rad. María Alejandra Adame Velador
- 10:30 La neuroplasticidad, una forma de reinención
Est. nano. Andrea Valentina segura Vajar
- 11:00 El cortisol y su impacto en la toma de decisiones, las relaciones y los objetivos de vida
Est. enf. Ilubilytza Zárate Martínez
- 11:30 Deseo femenino: una mirada desde las neurociencias
Est. med. Aslinn Samara González Castillo



UNIVERSIDAD DE
GUADALAJARA
EXPOSITORIO UNIVERSIDAD DE TONALÁ



INTERNATIONAL BRAIN
IBRO
RESEARCH ORGANIZATION



Entre la razón y la emoción: ciencia detrás de tus decisiones

Coordina: Doctorado en Ciencias Biomédicas
Biol. Isaac Daniel Magdaleno Álvarez
Biol. Mol. Delia Natalia Espíndola Balderas
MCQ. Karen Cruz Vargas Castro
QFB. Jesús Enrique López Brabosa



TALLERES Y MESAS DE DIALOGO 19 Y 20

¡El cerebro en riesgo: mecanismos, alteraciones y consecuencias!

Coordinan: Salud Publica y CEPAJ
MSP. Sergio Eduardo Rivera Mercado y DSP
Julio César Dávalos Guzmán

Neurodecisiones: Cómo las etiquetas influyen en tu cerebro

Coordina: División de Ciencias de la Salud
Mtra. Alicia Gisela Silva Rodríguez,
Mtra. Paola Guadalupe Estrada Gómez y
estudiantes de Nutrición

Del 17 al 20 de marzo



UNIVERSIDAD DE
GUADALAJARA
ECOFORARIO UNIVERSIDAD DE TONALA



INTERNATIONAL BRAIN
IBRO
RESEARCH ORGANIZATION



Rectoría

Mtra. María Felicitas Parga Jiménez

Secretaría Académica

Mtro. César E. González Coronado

División en Ciencias de la Salud

Dr. Leonel García Benavides

Mtra. Gisela Silva Rodríguez

Departamento de Ciencias Biomédicas

Dra. Miriam Méndez del Villar

COMITÉ ORGANIZADOR

Dr. Rolando Castañeda Arellano

Dra. Irene Guadalupe Aguilar García

Dra. Ana Elizabeth González Santiago

Dra. María Guadalupe Sánchez Parada

Dra. Laura Yareni Zuñiga

Dra. Daniela Ortiz Rios

MSP. Sergio Eduardo Rivera Mercado

DSP. Julio César Dávalos Guzmán

**UDG-CA-1053 Investigación Clínica en enfermedades
hematológicas y Crónico- degenerativas**

UDG-CA-1026 Psicobiología Básica y Clínica

SEMANA DEL CEREBRO CUTonalá 2026

**Moldeando mi cerebro en la era de la IA:
decisiones, hábitos y salud mental en un mundo digital**

Del 17 al 20 de marzo



**UNIVERSIDAD DE
GUADALAJARA**
EXCORPORARIO UNIVERSIDAD DE TONALA



INTERNATIONAL BRAIN
IBRO
RESEARCH ORGANIZATION

