

Talleres deportivos CUT. 2019-A

- El objetivo central del Programa de Formación Integral es lograr el desarrollo sistémico de los estudiantes con una oferta de actividades artísticas, deportivas, culturales y de investigación, de acuerdo a los lineamientos establecidos en los planes de estudios.

Fútbol americano femenino:

Material requerido: ropa cómoda, NO mezclilla, tenis.

Horarios: Lunes y miércoles de 13 a 14 h.

Lugar: Cancha de pasto sintético

Fecha de inicio: 4 de febrero

Informes: deportes.cut@cutonala.udg.mx

Fútbol americano varonil:

Material requerido: ropa cómoda, NO mezclilla, tenis.

Horarios: Lunes y miércoles de 14 a 16 h.

Lugar: Cancha de pasto sintético

Fecha de inicio: 4 de febrero

Informes: deportes.cut@cutonala.udg.mx

Fútbol soccer femenino:

Material requerido: ropa cómoda, NO mezclilla, tenis.

Horarios: Martes y Jueves de 12 a 15 h.

Lugar: Cancha de pasto sintético

Fecha de inicio: 4 de febrero

Informes: deportes.cut@cutonala.udg.mx

Fútbol soccer varonil:

Material requerido: ropa cómoda, NO mezclilla, tenis.

Horarios: Lunes, Miércoles y Viernes de 12 a 15 h.

Lugar: Cancha de pasto sintético

Fecha de inicio: 4 de febrero

Informes: deportes.cut@cutonala.udg.mx

Baloncesto femenino y varonil:

Material requerido: ropa cómoda, NO mezclilla, tenis.

Horarios: Martes y Jueves de 9 a 12 h.

Lugar: Canchas de baloncesto

Fecha de inicio: 4 de febrero

Informes: deportes.cut@cutonala.udg.mx

Voleibol femenino y varonil:

Material requerido: ropa cómoda, NO mezclilla, tenis.

Horarios: Miércoles y Viernes de 9 a 12 h.

Lugar: Canchas de voleibol

Fecha de inicio: 4 de febrero

Informes: deportes.cut@cutonala.udg.mx

Béisbol y softbol:

Material requerido: ropa cómoda, NO mezclilla, tenis.

Horarios: Martes, Miércoles de 10 a 12 h y Viernes de 17 a 19 h.

Lugar: Cancha de pasto sintético

Fecha de inicio: 4 de febrero

Informes: deportes.cut@cutonala.udg.mx

Crossfit:

Material requerido: ropa cómoda, NO mezclilla, tenis.

Horarios: Lunes, Martes y Miércoles de 13 a 15 h.

Lugar: Explanada de aulas amplias

Fecha de inicio: 4 de febrero

Informes: deportes.cut@cutonala.udg.mx

Método natural del movimiento:

Material requerido: ropa cómoda, NO mezclilla, tenis.

Horarios: Lunes de 12 a 13.30 h; Miércoles y Jueves de 11 a 12.30 h.

Lugar: Explanada de aulas amplias

Fecha de inicio: 4 de febrero

Informes: deportes.cut@cutonala.udg.mx

➤ **Formulario de registro a Talleres Deportivos 2019 A:**

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSc_aELEcgsBVUp93czcGH-8X_WSNmHS_VQ3X-iUQsviguKEeg/viewform?usp=sf_link